



*fluir*

Programa individual

Fluir con

**Propósito**

# INTRODUCCIÓN

Queremos darte la bienvenida a este espacio diseñado especialmente para ti. Hace 10 años descubrí mi **propósito**, el cual es mi brújula me permite tener **claro el camino y tomar mejores decisiones**. En este programa, quiero enseñarte todas las herramientas que me ayudan a vivir una vida plena a través de mi propósito.

Serán **5 fechas en donde realizaremos un viaje de exploración** por nuestro pasado, para vivir un fabuloso presente y construir el futuro que queremos.

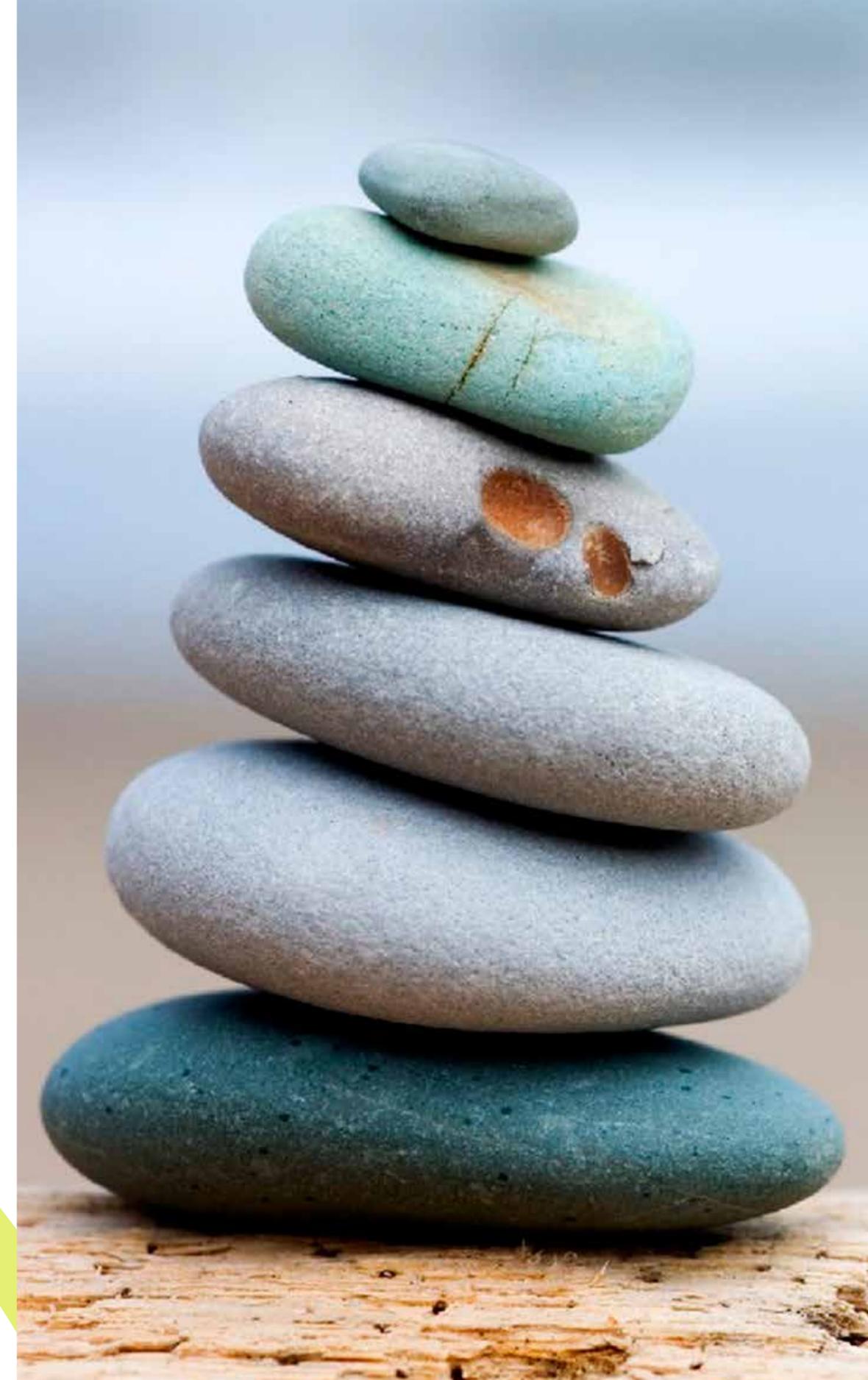
**¡Gracias por darme la oportunidad de acompañarte en este camino!**

# DISEÑO DE LA PROPUESTA

1	Objetivos
2	Ruta de trabajo
3	Herramientas
4	Inversión y forma de pago
5	Sobre la mentora

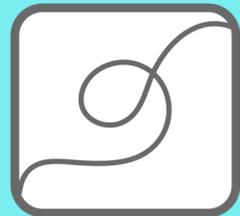
# OBJETIVOS

A veces nos sentimos perdidos sin saber dónde estamos, precisamos de algo que nos ubique, que nos defina una hoja de ruta y guie nuestras vidas. A veces es bueno perderse para volverse a encontrar. El objetivo de este programa, es que el participante adquiera herramientas que le permitan acercarse y/o encontrar su propósito, a su vez, te enseñaremos a poner en acción ese propósito.



# RUTA DE APRENDIZAJE

Sesión 1  
1.5 horas



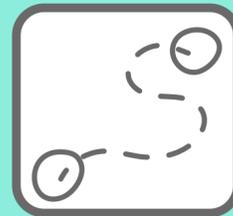
## FLUIR CONMIGO

Este módulo es el nuevo comienzo lleno de posibilidades.

### Temas a desarrollar:

- Creencias limitantes
- Retos y oportunidades

Sesión 2  
1.5 horas



## AUTOCONOCIMIENTO

Vamos a reconectar con lo que nos hace bien y disfrutamos.

### Temas a desarrollar:

- Fortaleza
- Valores
- Logros

Sesión 3  
1.5 horas



## HISTORIAS DE VIDA

Vamos a mirar hacia atrás con gratitud y hacia adelante con claridad.

### Temas a desarrollar:

- Línea del tiempo
- Reconocimiento

Sesión 4  
1.5 horas



## DEFINIR MI PROPÓSITO

Transformaremos todo lo reflexionado para responder a: ¿Qué queremos dejar como huella en el mundo?

### Temas a desarrollar:

- Ikigai
- Círculo dorado

Sesión 5  
1.5 horas



## DEL PROPÓSITO A LA ACCIÓN

Trazaremos un puente entre tu visión personal y acciones completas para realizarla.

### Temas a desarrollar:

- Plan de acción
- Círculo de apoyo y redes de contacto



# NUESTRAS HERRAMIENTAS

MANAGEMENT 3.0

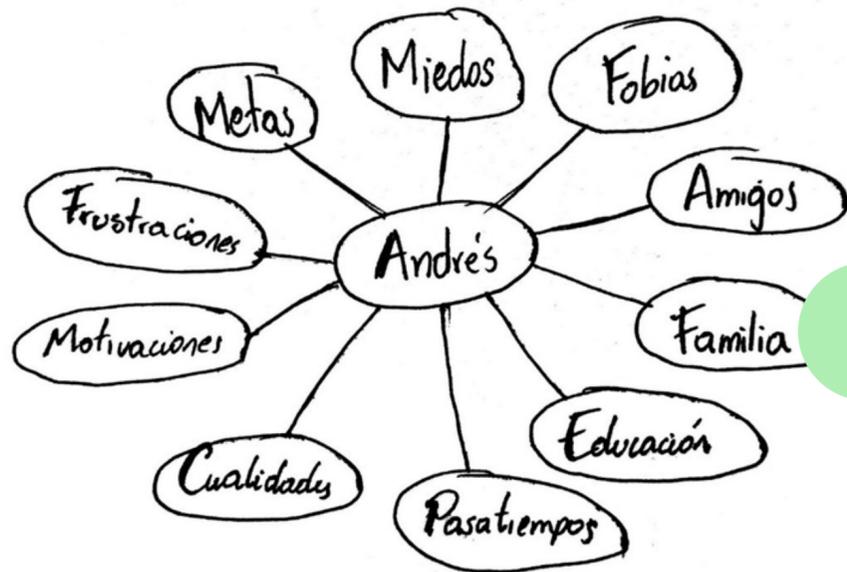


← IMPROVE CARDS

MOVING MOTIVATOR →



← PERSONAL MAP



# NUESTRAS HERRAMIENTAS

## IKIGAI



# INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO

Precio normal

**S/ 1800**

Precio normal

**S/ 2250**

## Formas de pago:

### Transferencia

➤BCP➤ 19190592038007

CCI: 00219119059203800757

 973 972 601

◆ Envíanos tu voucher a: [info@fluir.pe](mailto:info@fluir.pe)



Vía Web

<https://fluir.pe/programa/fluir-con-proposito-individual>

\* Las sesiones se realizarán vía Zoom.

# SOBRE LA MENTORA ISABEL RENGIFO

Mentora profesional de desarrollo, propósito y empleabilidad. Facilitadora y entrenadora de líderes. Especialista en gestión de personas y bienestar organizacional, con más de 13 años de experiencia.

- HCN World - Certificación Mentoring profesional - Chile.
- Chief Happiness Officer - BIG Bienestar - Argentina.
- Certificada en Employee Experience.
- Facilitadora Points Of You® y Management 3.0.
- Facilitadora Certificada en Aprendizaje Experiencial - Gerza - México.
- Diplomado en Coaching Sistémico - UPC.
- Administradora de Empresas - Universidad de Lima.
- Fundadora de la organización sin fines de lucro Pintando Sonrisas.





*fluir*

*Nutrimos el talento para construir un futuro con  
**mejores oportunidades.***

*[www.fluir.pe](http://www.fluir.pe)*



*fluor*

Sígueme en

